

Дачная опасность: геморрагическая лихорадка с почечным синдромом

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – зоонозная вирусная инфекция.

В Российской Федерации, ГЛПС занимает ведущее место по заболеваемости людей среди всех природно-очаговых инфекционных болезней.

Для заболеваемости характерна весенне-летне-осенняя сезонность.

ГЛПС – острое инфекционное заболевание с поражением почек и развитием острой почечной недостаточности и поражением мелких кровеносных сосудов, выраженной интоксикацией.

Возбудитель заболевания – устойчив и хорошо сохраняется во внешней среде.

Источник инфекции – мышевидные грызуны (хронические носители вируса).

Заражение инфекцией происходит:

- **воздушно-пылевым путем** – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти в начале дачного сезона при уборке дачного домика, во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях, заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием на дачных участках, либо в быту при уборке сараев, гаражей;
- **алиментарным путем** – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
- **контактным путем** – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Заражению подвержены люди всех возрастов.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 21 дня, максимальный период может составлять до 49 дней.

Острое начало болезни:

- резкое повышение температуры до 38–40 °С,
- головная боль,
- озноб,
- тошнота,
- ломота во всем теле;
- чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
- боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»)
- гиперемия (покраснение лица, шеи, верхней половины туловища);
- геморрагические высыпания на теле.

В тяжелых случаях возможен летальный исход.

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!

Меры профилактики, в том числе обработка дачных помещений:

- После зимы в дачных домиках и подсобных помещениях обязательно проведение уборки только влажным методом.
- Работа в ватно-марлевой повязке, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках.

- Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, как и при уборке помещения.
- Сушка постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
- Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов на садовых и дачных участках.
- Обеспечение грызунонепроницаемости жилых и рабочих помещений.
- Перед употреблением пищи, курением тщательное мытье рук с мылом.
- Хранение продуктов питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам.

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.

Следуйте этим простым советам и вы не подвергнете себя риску заражения ГЛПС.

Будьте здоровы!

Специалист-эксперт Сотникова Ю.Л.